

Auf den Ladeflächen der Pick-Ups, mit denen die kleinen Leute reisen, gelangt die Autorin in Dörfer an abgelegenen Pfaden. Wo jeder zu Wort kommt. Wo die Zeit in einer Hängematte schläft. Wo viele mit anpacken beim Bau einer lebenswerten Zukunft. Neugierig. Herausfordernd. Selbstbewusst. Bescheiden. Und mit dem Mut zu träumen, der sie so anziehend macht.

**Verlag:** Iatros Verlag

**Titel:** Vom Sex-Appeal der Wollmütze/  
Eine Reise zu den Nachfahren der Maya

**ISBN:** 978-3-937439-54-9

**Seiten:** 124

**Kontakt:**

Ruth Baier-Unterstab

Oberdorf 6

67744 Kappeln

Telefon: 06382-8393

E-mail: [ruth.baier@gmail.com](mailto:ruth.baier@gmail.com)



**BILDVORTRAG UND LESUNG**

**UNTERWEGS IN MEXIKO**



**Eine Reise  
zu den Nachfahren der Maya**

### **Die Veranstaltung**

Ein Bildvortrag über eine Reise in den Südosten von Mexiko, in den kurze Abschnitte aus dem Buch „Unterwegs in Mexiko/ Vom Sex-Appeal der Wollmütze“ eingeflochten sind.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 2 Euro wird selbst gemachte Avocado-creme mit Tortillachips gereicht. (Wer möchte, bekommt natürlich eine Kopie des Rezeptes.)

### **Dauer der Veranstaltung:**

2 Stunden, abends

### **Die Autorin**

Ruth Baier ist Physiotherapeutin, Übersetzerin und freie Autorin in Deutschland und Spanien. Unter anderem schreibt sie über Gesundheitsthemen in der Tageszeitung „Rheinpfalz“.

Anfang 2006 bereiste sie Mexiko und knüpfte Kontakt zu einem Gesundheitsprojekt von indigenen Kleinbauern und Bäuerinnen. Ihr Buch erzählt die Geschichte dieser Reise, die der Beginn eines gemeinsamen Projektes ist. Ein Teil der Einnahmen aus seinem Verkauf soll in die Ausbildung der indigenen GesundheitsarbeiterInnen fließen.

### **Das Projekt**

Die Ausbildung der indigenen GesundheitsarbeiterInnen in den Grundlagen der Physiotherapie und in Selbsthilfetechniken zur Behandlung der häufigsten Krankheiten (Atemwege, Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf).

### **Das Buch**

Das Land der Maya beherbergt heute die ärmsten Regionen Mittelamerikas. Doch besonders in Chiapas, im Südosten von Mexiko, ist es reich an Menschen, die ihr eigenes Schicksal in die Hand nehmen wollen.

Dieses Buch erzählt die Geschichte einer Reise ins Herz des indigenen Amerikas. Zu denen, die sich zapatistas nennen im Andenken an Emiliano Zapata, den Führer der mexikanischen Revolution.